



# Vraie vie... Vrais défis

18 ans et plus  
Postsecondaire

1 888 533-5683

[www.jouerpourdevrai.ca](http://www.jouerpourdevrai.ca)

Centre national en vie-carrière  
488, rue Centrale  
Memramcook, NB E4K 3S6  
Télec. : 1 877 929-3343  
Courriel : [info@lifework.ca](mailto:info@lifework.ca)

*Vraie vie... Vrais défis* s'inscrit dans le cadre des programmes d'enseignement aux adultes dans de nombreux environnements. On le retrouve entre autres dans les collèges communautaires, les centres d'éducation aux adultes, les groupes d'alphabétisation, les centres correctionnels et divers autres programmes communautaires. Dans un premier temps, les adultes en période transitoire explorent en groupe, par le jeu de rôle, les forces et les événements qui ont guidé l'évolution du monde du travail au cours des soixante dernières années. Par la suite, les participants assument individuellement des rôles professionnels en lien avec les réalités du monde du travail actuel. Au dernier module, ils élaborent et entament une démarche dans la réalisation de leur propre plan d'action vie-travail. La prise de décision et la capacité d'adaptation constituent la clé de ce programme.

## Chaque participant

- ◆ accroît ses connaissances et ses habiletés vie-travail
- ◆ pratique des activités liées au développement vie-travail, à la prise de décision et à la capacité d'adaptation
- ◆ prend part à un voyage simulé dans le monde du travail et assume un rôle professionnel
- ◆ perçoit le rapport entre l'emploi, le revenu et l'éducation
- ◆ subit une perte d'emploi et examine les stratégies transitoires qu'il va utiliser
- ◆ explore la façon dont il peut exploiter ses compétences transférables
- ◆ élabore son propre plan d'action

