



# S'engager... pour de vrai

16 à 18 ans  
Secondaire

1 888 533-5683

[www.jouerpourdevrai.ca](http://www.jouerpourdevrai.ca)

Centre national en vie-carrière  
488, rue Centrale  
Memramcook, NB E4K 3S6  
Télec. : 1 877 929-3343  
Courriel : [info@lifework.ca](mailto:info@lifework.ca)



À ce stade de leur développement, les élèves du niveau secondaire (16 à 18 ans) sont sur le point d'effectuer une transition, soit la poursuite de leurs études, le choix d'un programme de formation spécifique ou l'entrée sur le marché du travail. « Transition » est le mot clé de **S'engager... pour de vrai**, un programme qui porte essentiellement sur ce passage du secondaire à la période qui s'en suit. Grâce à des activités très interactives, les élèves réfléchissent aux options vie-travail qui s'offrent à eux et prennent conscience de certaines des décisions qu'ils devront prendre en tant qu'adultes. Ils découvrent un nombre considérable de professions et de métiers et font le lien entre les matières apprises à l'école et leur cheminement vie-travail. Le programme offre aux élèves une occasion parfaite de mettre en pratique et de parfaire les compétences en planification vie-travail qui leur sont nécessaires au 21<sup>e</sup> siècle.

## Chaque élève

- ◆ pratique des habiletés liées à la coopération et au travail d'équipe
- ◆ est initié à un grand nombre d'appellations de professions, de métiers et d'emplois
- ◆ arrête son choix sur un rôle professionnel et fixe des objectifs éducatifs et de formation pour celui-ci
- ◆ se familiarise avec les cheminements de transition
- ◆ est initié aux concepts de réseautage et de la planification de carrière
- ◆ dresse une liste des compétences qu'il a acquises
- ◆ se prépare à passer une entrevue et à agir à titre d'intervieweur
- ◆ conçoit son propre plan de transition et son propre plan d'action
- ◆ établit un plan budgétaire personnel

